

KL/DAG	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
7.15-7.45		Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet
7.45-8.30		MORGENMAD					Morgenmad kl. 8.30-9.15
8.30-8.55		Morgensamling					
9.00-11.45		Havkajak på søen - Redningsøvelser og leg havkajak på søen	Viborgs historie set fra Havkajakken - På tur på Viborg sø	Fra sælskind til carbon - en udviklingshistorie om kajakken	Tur på Limfjorden med madpakker og kaffe - Turledelse, pædagogik og brug af kort og kompas	Mulighed for IPP2 evaluering - Tur på søen - Fortsat IPP3 træning	Afrunding og evaluering (Springsalen)
12.00	MIDDAG					Afrejse	
14.00-15.30	15.00-16.00 Ankomst og indkvartering	13.00 - 15.00 Foredrag	Jokeren - til egen disposition	Ud i det blå - på tur på Limfjorden	Tur på Limfjorden ved Hjarbæk - fra brakvand til fjord	Viborgs historie for landkrabber-en vandretur i det gamle Viborg	
16.00-17.30	Intro i Foredragssalen Udlevering af tøj	Workshops: Rul i svømmehallen/redninger på søen/SUP/kajak-polo/fosteknik	Workshops: Rul i svømmehallen/redninger på søen/SUP/kajak-polo/fosteknik		Friluftsliv ved vandet	Åben svømmehal Festforberedelser	
18.00	AFTENSMAD					18.30 Aftenfest Start i Idrætshallen	
19.30-21.00	19.00 Intro havkajak i svømmehallen/søen for øvede	Kajak, kultur og Grønland Foredrag i Foredragssalen	Nordisk mytologi Den livgivende kamp Foredrag i Foredragssalen	Fortællinger ved bålet	Foredrag		
21.00	Speedtalk og Rosé	Café og sangaften	Café	Wellness og beachvolley	Café og brætpilsaften		